



Lachen kann sein.

Information zur festen Zahnsperange

Warum eine feste Zahnsperange?

Mit einer festen Zahnsperange können wir jeden einzelnen Deiner Zähne bewegen und an die richtige Position stellen. Das ist mit herausnehmbaren Spangen nicht möglich.

Was sollst Du wissen?

- Lass Dir ein paar Tage Zeit, um Dich an Deine neue Zahnsperange zu gewöhnen. Gerade am Anfang können die Brackets Lippen- und Wangeninnenseite aufreiben. Mit dem Wachs, das Du von uns mitbekommen hast, kannst Du Dir selbst helfen (v.a. am Wochenende, wenn wir für Dich nicht erreichbar sind): einfach die störenden Stellen abkleben.
- Sollten wir hinter Deinen oberen Schneidezähnen kleine Kunststoffaufbisse angebracht haben, ist das Kauen in den ersten Tagen ungewohnt, da sich die seitlichen Zähne nicht mehr berühren. Auch hierfür sind ein paar Tage zum Eingewöhnen nötig.
- In den ersten Tagen nach Einsetzen der festen Zahnsperange ist es möglich, dass die Zähne aufbiss empfindlich sind. In der Regel verschwindet dieses Gefühl in den nächsten Tagen von selbst wieder. Du kannst Dir diese Zeit erleichtern, indem Du weiche Kost zu Dir nimmst, z.B. weichgekochte Nudeln, Suppen, Joghurt etc.
- Sollten die Schmerzen stärker sein, kannst Du ein Schmerzmittel, welches Du auch sonst gut verträgst, einnehmen (bitte kein Aspirin).
- Gelegentlich wirst Du während der Behandlung mit der festen Zahnsperange eine Lockerung der Zähne feststellen. Das ist normal, schließlich sollen die Zähne ja bewegt werden. Die Lockerung verschwindet wieder, sobald die feste Zahnsperange entfernt wird.
- Falls Du am Gaumen einen zusätzlichen Biegel hast, kann das Sprechen und Schlucken zu Beginn gewöhnungsbedürftig sein. Mach Dir keine Sorgen – nach einigen Tagen setzt auch hier die Gewöhnung ein.

Reinigung der festen Zahnsperange

- Mit der festen Zahnsperange ist die Zahnpflege etwas erschwert. Um Karies, Entkalkungen (weiße Flecken auf den Zähnen, die nicht mehr weggehen) und Zahnfleischentzündung zu vermeiden musst Du sorgfältig putzen, denn ein sauberer Zahn wird nicht krank. Deine feste Zahnsperange erzeugt nämlich keine Karies.
- 2x täglich Zähne putzen, Handzahnbürste oder elektrische Zahnbürste möglich, je nach persönlicher Vorliebe, wichtig: weiche bis mittelharte Borsten, nicht zu großer Bürstenkopf
- Zahnflächen mit Brackets in 3 Schritten putzen:
 1. Brackets reinigen
 2. Fläche oberhalb der Brackets putzen
 3. Fläche unterhalb der Brackets putzen, das Zahnfleisch stets mitbürsten
- Alle Zahnflächen ohne Brackets wie gewohnt reinigen.



Hilfsmittel zum Reinigen der festen Zahnsperre

1. Interdentärbürste
 - Erhältlich in jeder Drogerie oder in Apotheken.
 - Dient der Reinigung unter dem Drahtbogen und rund um die Brackets, auch unter dem Gaumenbügel und/oder den Aufbissen falls vorhanden.
 - Die Interdentärbürste sollst Du mindestens 1x täglich intensiv benutzen, am besten abends.

2. Elmex Gelee
 - Erhältlich in der Apotheke (apothekenpflichtig).
 - Sollst Du 1x pro Woche zur Kariesprophylaxe auftragen.

Gummizüge

Viele Dinge macht Deine feste Zahnsperre von selbst. Allerdings brauchen wir Deine Mitarbeit um die Verzahnung richtig einzustellen, einen tiefen Biss zu heben oder einen offenen Biss zu schließen. Hierzu dienen die Gummizüge, die Du wahrscheinlich einhängen musst. Bitte trage Sie sehr gewissenhaft, da wir sonst das Behandlungsziel nicht erreichen können.

Was Du beim Essen beachten sollst

- Bitte verzichte auf klebrige Lebensmittel, wie Karamellbonbons, Kaugummi, Gummibärchen etc.. Diese verhängen sich in der festen Zahnsperre und können nur mit Mühe entfernt werden.
- Bitte schneide Dir harte Lebensmittel, z.B. Krustenbrot, Obst und Gemüse (Äpfel, Karotten etc.) klein und kaue vorsichtig, damit sich die Brackets nicht ablösen.

Was machst Du, wenn an der festen Zahnsperre etwas kaputt ist?

Sollten sich Brackets oder Bänder gelöst haben oder ein Bogenende stechen, melde Dich umgehend bei uns und vereinbare einen SOS-Termin. Wir sind so in der Lage, Dir so schnell wie möglich zu helfen, damit die Zähne durch eine nicht funktionierende feste Zahnsperre nicht wieder an ihre alte Stelle zurückwandern.

Bitte behandle die feste Zahnsperre sorgsam, damit Du häufige Reparaturen vermeiden kannst.

Wir wünschen Dir viel Erfolg und gute Eingewöhnung. Solltest Du noch Fragen haben, so beantworten wir sie Dir jederzeit gerne.

Dein Dr. Sven- Erik Steinborn mit Team!