



Patienteninformation für Invisalign Patienten

Liebe Patientin, lieber Patient,

im Folgenden erfahren Sie/erfährst Du Wichtiges über Ihre/Deine Behandlung mit Invisalign Schienen:

Alignerpflege und Kontrolle der Zähne

- **KEINE** Zahnpasta verwenden, die Schienen werden sonst trüb, am besten Spülmittel und weiche Zahnbürste verwenden
- die Aligner nicht in kochendes Wasser geben, sonst verformen sie sich
- **Jeden Abend** mit Zahnseide durch die Zwischenräume gehen, sobald etwas zwischen den Zähnen sitzt, bewegen sich die Zähne nicht weiter
- **Jeden Abend** kontrollieren, ob alle Attachments vorhanden sind, falls nicht, uns umgehend informieren und einen Termin zum Nachkleben vereinbaren

Essen und Trinken während der Alignertherapie

- zum Essen Aligner immer herausnehmen, nach jedem Essen Zähne putzen
- einzig und allein **Wasser** kann mit Alignern im Munde getrunken werden, bei allen anderen Getränken müssen die Aligner herausgenommen werden

Trageinformation

- Aligner **nur** zum Essen und zum Zähne putzen herausnehmen
- Zu Beginn der Behandlung ist es üblich die ersten Schienenpaare immer 2 Wochen zu tragen zur besseren Eingewöhnung.
- Die Tragezeit eines Schienenpaares schwankt von **1 Woche (Minimum)** bis **2 Wochen (Maximum)** und wird seitens der Praxis festgelegt.
- Bitte die getragenen Schienen nicht entsorgen, sondern in die Praxis bringen zum Archivieren.

Tips zur schonenden Entnahme der Aligner

- OK Aligner immer **gaumenwärts** angreifen zur Entnahme
- UK Aligner immer **zungenwärts** angreifen zur Entnahme

Erste Hilfe

- Rand stört/kratzt: mit feiner Nagelschere bearbeiten oder mit Nagelfeile abfeilen
- Attachment verloren: bitte umgehend die Praxis informieren und einen Termin zum Nachkleben vereinbaren, die aktuelle Schiene weitertragen bis zum Termin
- Schiene gebrochen oder verloren: bitte umgehend die Praxis informieren und einen Termin zur Kontrolle der Situation ausmachen, bis zum Termin, bitte die vorhergehende Schiene oder die nächste Schiene tragen – je nachdem, welche besser passt

Materialinfo

- Das Alignermaterial ist frei von Weichmachern und bestens verträglich.

Bei weiteren Fragen stehen wir immer gerne zur Verfügung!

Ihr/Dein Praxisteam

Münchner Str. 45 A
85221 Dachau

Telefon: 0 81 31 / 61 204 04
Fax: 0 81 31 / 61 47 48